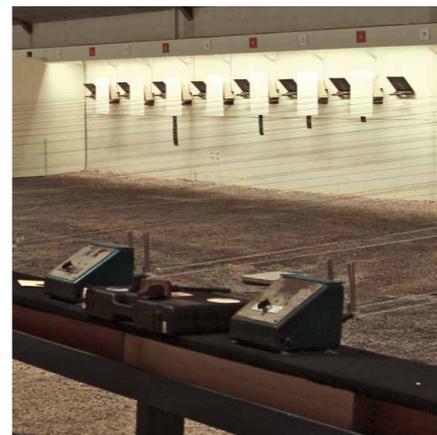


J'AI TESTÉ /

J'ai testé une séance de tir

Au programme de cette nouvelle année : bousculer la routine... Tester une séance de tir paraît donc tout indiqué pour commencer 2012 avec audace et punch !



Rendez-vous à la Société de Tir Nantaise sur la route de la Jonelière pour une séance découverte. Premier cliché balayé : loin d'être typé GI Joe, mon instructeur Benoit ressemble plutôt à un prof de collège sympathique et s'exprime d'une voix très douce. Il parle d'esprit d'analyse, de pensée positive et même de sophrologie avec le même enthousiasme qu'un élève du Dalai Lama... Je me pince... Aurais-je basculé dans la quatrième dimension ?

Que nenni. Benoit est authentiquement convaincu que le tir est une discipline qui, pratiquée de façon noble, peut vous mener à la zénitude profonde. Humm je comprends que la concentration requise suppose un certain calme intérieur mais delà à se prendre pour

Maître Yoda, quand même, je demande à voir...

Les premiers essais se font à air comprimé et des plombs, avec des cibles qui sont postées à 10 mètres du tireur. On commence assis sur un tabouret, en tenant l'arme à deux mains... Pas très glamour ! J'écoute Benoit : faire apparaître le guidon dans la hausse, l'aligner sur la cible noire en carton à 10 mètres de là, respirer très calmement, ne penser à rien d'autre qu'à la préparation du tir, placer l'index sur la queue de détente et appuyer tout doucement en attendant que le coup parte par surprise... Oui, vous avez bien lu, par surprise ! Au premier tir, j'ai à peine le temps d'appuyer que le coup est déjà parti. Raté ! Mazette, c'est sensible ces petites choses ! Je recommence, cette fois en

faisant patte de chat dans gant de velours... Je me concentre sur la préparation et ensuite seulement j'appuie insensiblement, sans chercher à déterminer le départ du coup qui me prend encore une fois par surprise. Mais, plus posée, je ne bouge pas d'un iota la seconde d'après pour ne pas dévier la trajectoire du plomb... Et pile dans le mille ! Une fois, deux fois, trois fois, quatre fois, c'est magique ! Pas tant que ça, m'explique Benoit galamment, car les femmes sont souvent très bonnes au tir ; ne cherchant pas à faire de démonstration de puissance, elles sont plus rigoureuses, plus appliquées dans la préparation, plus patientes et donc plus précises... CQFD !

Nous passons à l'extérieur pour tirer debout

à 25 mètres, à balles réelles au revolver et au pistolet. Cette fois, j'avoue être impressionnée par les armes et par les cartouches : clin d'œil à Clint Eastwood, ce sont des 22 long rifle et des 357 Magnum... Benoit me montre comment préparer l'arme et me mettre en position, casque sur les oreilles pour se protéger de la déflagration. C'est le même processus de préparation mentale, seul compte l'instant présent et le « comment viser »... Là est la difficulté, il faut absolument faire abstraction de toute pensée parasite, immobiliser son corps sans le crisper, contrôler sa respiration sans la bloquer, rester préparé jusqu'au bout, laisser faire en douceur... PAN ! Le bruit m'impressionne et me fait sursauter. Je recommence, c'est

mieux. 4 balles sont dans la cible sur 5 ! Et là, alors que je crois avoir compris et maîtrisé le geste, voilà que je rate toute la série suivante ! J'ai le bras engourdi, les muscles lourds... Le tir est une discipline sportive, je confirme. Au bout d'1h30, j'en ressors épuisée comme si j'avais affronté Buffalo Bill !!!

Au final, préparation mentale, maîtrise de soi et détente sont bien les maîtres mots de cette pratique qui exclue toute forme d'agressivité ou d'orgueil mal placé sous peine d'échec. Un excellent moyen donc de développer sa force intérieure face au stress du quotidien... Maître Yoda avait raison !!!

Par Pascale Vignali

Astuces et conseils

- Aucun danger, Benoit veille d'un oeil d'aigle au respect des consignes. Rambos de pacotille ne sont pas les bienvenus...
- Pas besoin d'avoir un oeil de lynx pour bien tirer, c'est la vue de près qui prime dans la préparation du tir. Encore un truc de Jedi !
- Les armes utilisées sont multiples : revolvers, carabines, armes militaires, armes anciennes... Une bonne vieille winchester, ça ne vous tente pas ?

Société Nantaise de Tir

Route de la Jonelière à La Chapelle sur Erdre
02 40 744 297 - accueil@sntir.org - www.sntir.org