FICHE D'ANALYSE DE MATCH

NOM
Prénom
Date

Discipline
Cat
Lieu
Début Match
Fin Match

Eclairage cible
Couleur de fond
Cible electronique

MATCH											

STATISTIQUE		
Nbr 10		
Nbr 9		
Nbr 8		
Nbr 7		
Nbr blanc		

ANALYSE TECHNIQUE

	TB	BIEN	MOY	A REVOIR
Prise en main				
Position				
Placement				
Tassement				
Préparation détente				
Lacher				
Visée				
Tenue				
Annonce				

ANALYSE GENERALE

	TB	BIEN	MOY	A REVOIR
Motivation pour ce match				
Concentration sur le tir				
Vision				
Stabilité				
Forme physique				

Sentiment général

Pourquoi ?