

Arme à répétition : Arme qui, après chaque coup tiré, est rechargée manuellement par introduction dans le canon d'une cartouche prélevée dans un magasin et transportée à l'aide d'un mécanisme.

Arme mono coup : Arme sans magasin qui est chargée avant chaque coup par introduction manuelle de la cartouche dans la chambre ou dans un logement prévu à cet effet à l'entrée du canon.

Arme automatique : Toute arme qui, après chaque coup tiré, se recharge automatiquement et qui peut, par une seule pression sur la queue de détente, lâcher une rafale de plusieurs coups. Cette arme est interdite en tir sportif.

Arme semi-automatique : Toute arme qui, après chaque coup tiré, se recharge automatiquement et qui ne peut, par une seule pression sur la queue de détente, lâcher plus d'un seul coup.

Nota :

- Le port du casque antibruit est obligatoire sauf au pas de tir 10 m.
- Le port de lunettes de protection est obligatoire dans les disciplines : Armes Anciennes, Silhouettes Métalliques, TAR et TSV. Il est toutefois recommandé de les porter surtout quand il s'agit d'armes semi-automatiques ou de gros calibre.

Technique de base:

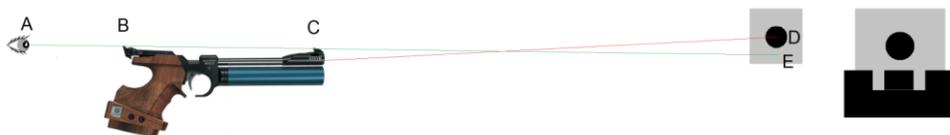
La prise de la ligne de mire s'effectue sur un fond blanc afin de distinguer en permanence le bon alignement des instruments de visée.

Au Pistolet, l'accommodation se fait sur la ligne de mire (La cible est floue et la ligne de mire nette)

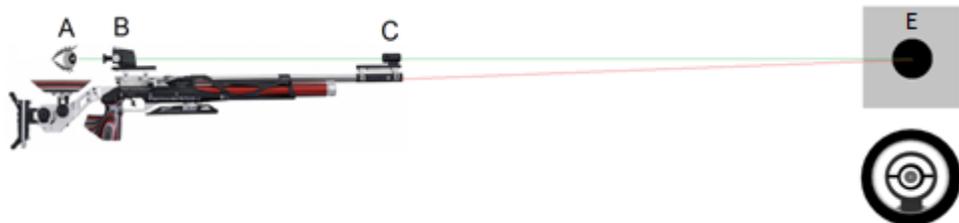
A la carabine, tout est net en raison de la réaction de la pupille qui se rétracte (le regard passe au travers d'un iris)

Après le départ du coup le doigt et la visée doivent se poursuivre quelques instants (La tenue) dans le but de conserver l'équilibre de l'arme et ne pas entacher la trajectoire du projectile puis localiser mentalement son impact (L'annonce). De cette analyse le tireur pourra tirer les enseignements de gestes incorrects ou d'un tir parfaits.

La visée pistolet



La visée carabine

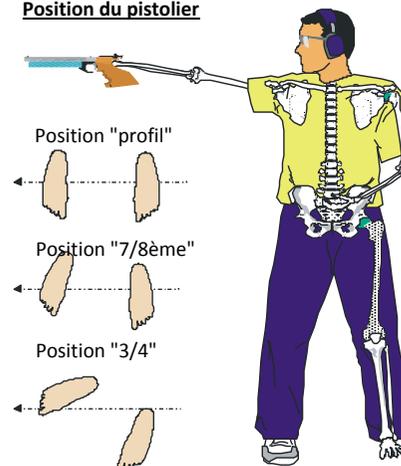


Le lâcher:

"Un bon lâcher" laisse l'arme stable. Cette action primordiale du tir sportif conditionne l'équilibre de l'arme au départ du coup. De ce bon geste découle donc le maintien de l'alignement des instruments de visée (ligne de mire) donc du canon. Chez un débutant, 80% des erreurs de tir sont dues à un mauvais lâcher.

Le lâcher progressif : La pulpe de l'index est en contact avec la queue de détente et vient effacer la course de la détente pour arriver sur un "point de transition". A partir de ce moment l'augmentation de la pression sur la queue de détente devient volontaire, progressive et contrôlée. Quand survient le point de décrochement, le coup part en laissant au tireur une légère impression de surprise. (Le coup lui échappe avec contrôle). Ce geste se prépare dès le début de l'action de visée et se poursuit durant toute l'action d'accommodation. Le tireur vérifie en permanence sa ligne de mire pendant qu'il appuie progressivement.

Position du pistoler



Position du carabinier



Les actions "visée" et "lâcher" seront greffées sur une position debout "empilée", reproductible et la plus stable qui soit. Le tireur doit alors prendre conscience d'une marge d'erreur ("zone de bouger") qui se réduira avec l'expérience. Malgré son instabilité relative, le tireur ne doit en aucun cas "forcer" le départ du coup. Cela se solderait par un "coup de doigt" qui déstabiliserait l'arme lors de la sortie du projectile.

Quoi qu'il arrive, le tireur doit apprendre à se contenter de la "surprise" au départ du coup sur une bonne ligne de mire. Ce moyen est un objectif en soi qui donne de bons groupements. Le développement de ce ressenti sera une des clefs de son épanouissement dans le tir sportif.

Conclusion : Ces fondamentaux techniques théoriques se retrouvent dans les diverses disciplines proposées au sein de la F.F. Tir. Il vous est possible maintenant de transposer ces bases vers d'autres types de tir (Tir aux armes anciennes, Tir à l'arbalète) à des distances allant de 10 à 300 mètres et dans des temps réduits (Pistolet standard, cible mobile, tir sur plateau d'argile...).

Retrouvez-nous sur notre site et découvrez nos vidéos pédagogiques sur www.bensport.fr